イタリア有給ホテル＆レストラン・インターンシップ

- 2026 年よりイタリアでもワーキングホリデーがスタート！ホスピタリティ・観光・美食の分野において世界をリードするイタリアで、実践的な国際的実務経験を積む機会を提供します。
- イタリアは世界でも最も有名な美食の目的地の一つであり、イタリアでの美食インターンシップは、料理を学ぶ学生やシェフを目指す人々にとって、プロの厨房での経験を積む絶好の機会となります。
- ホスピタリティ業界のインターンシップの主なメリットの一つは、多くの雇用主が住居と食事を提供してくれることにより、インターンは生活費を抑えつつ、専門能力の向上に専念し、貴重な業界経験を積むことができます。

参加条件	① 年齢：20 歳以上の学生または社会人。 ② 中級以上の英語力。イタリア語は初級レベルでも可。 ③ ポジションに関連した職歴（アルバイトを含む）。 ④ WH ビザを取得できる方。
研修地	イタリア全土：主にローマ・ミラノ・フィレンツェ・ベネチア・ナポリ・シエナ
参加時期	通年で募集していますが、観光シーズンに合わせての開始が望ましい。
就労期間	最大 6 ヶ月間
ビザ	ワーキングホリデー　＊2026 年度のビザ発給枠は 500 名と少ないので、早目に申請しよう！

	研修先	ポジション	就労時間
ホテル	★国際ラグジュアリー・ホテル ★ブティック・ホテル	●フロントデスク　●料飲サービス ●ハウスキーピング　●キッチン	週 40 時間
レストラン	★高級レストラン（ミシェラン星付き） ★トラットリア（伝統的なｲﾀﾘｱﾝ･ﾚｽﾄﾗﾝ）	●キッチン ●ウェイター	週 40 時間
ホスピタリティ （ﾜｰｸｴｸｽﾁｪﾝｼﾞ）	★ミラノのホステル	●フロントデスク　●バースタッフ ●ハウスキーピング　●朝食ヘルプ	週 30 時間

勤務条件 **（ﾎﾃﾙ&ﾚｽﾄﾗﾝ）**	◆ 就労時間：週40時間程度（ポジションとシーズンにより変動あり）。 ◆ 住居：社員寮（相部屋）が無償 or 格安で提供される。またはアパート・シェア（自己負担）。 ◆ 食事：勤務中の食事が無償で提供される。 ◆ 給料：月€500~€1,100（社員寮の有無で異なる）。

	住居	食事	期間	給料	プログラム費用
A ホテル	社員寮 or ｼｪｱﾊｳｽ	2~3食	6ヶ月間	€500~€1,100	380,000円
B レストラン	社員寮 or ｼｪｱﾊｳｽ	2~3食	6ヶ月間	€500~€1,100	380,000円
C ホステル(ﾐﾗﾉ)	ホステルの相部屋	朝食＋自炊の食材	3~6ヶ月間	無給	240,000円

費用に含まれるもの

① 手続き料／英文書類作成サポート
② 渡航手配／出発前オリエンテーション
③ インターンシップ手配料
④ ホスピタリティ・コース（無料オンライン講座）
⑤ 住居手配
⑥ 滞在中のサポート

費用に含まれないもの

① 航空券代
② 海外旅行保険料
③ WH ビザ申請に係る費用
④ 現地交通費
⑤ 語学研修費用：語学学校の手続き料無料
⑥ セット割：A+C 及び B+C　620,000 円⇒540,000 円

手続きの流れ	1. 参加申込み：①申込書　②CV（英文履歴書）　③パスポート・コピー 2. 申込金（プログラム費用の 50%）のお支払い 3. 航空券・海外旅行保険の手配 4. WH ビザ申請⇒ビザ発給 5. インターン先とのインタビュー⇒採用決定⇒ジョブ・オファー 6. 残金（プログラム費用の 50%）のお支払い 7. 出発前オリエンテーション 8. 出発⇒イタリア到着⇒入国審査 9. 滞在先に入居⇒勤務先でのオリエンテーション⇒勤務開始。