

オーペア・プログラム

国際交流サポートセンター
060-0003 札幌市中央区北 3 条
西 7 丁目 1-1 SAKURA-N3
Tel: 011-522-5306
URL: <http://www.iesc.info>
E-mail: ryugaku@iesc.info



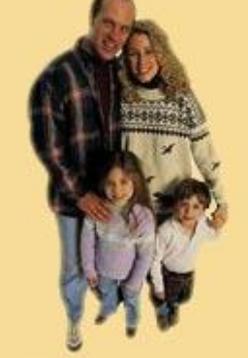
IAPA
International
Au Pair
Association



2025 年度オーペア USA 募集！アメリカで働こう！

<p>オーペアとは</p>	<p>アメリカの家庭に滞在し、ホストファミリーの子供達の世話をし、家族と共同生活を体験できるプログラムです。オーペアとは「対等」を意味するフランス語が語源。ホストファミリーの新しい家族の一員として過ごす 1 年間のプログラムで、ホストファミリーより、1 人部屋と食事の提供を受けます。ヨーロッパ各国では学生が、在学中や卒業後の新たな海外経験として参加する最もポピュラーなプログラムの一つです。また、チャイルドケアの対価として、週給\$195.75 が支給されます。加えて航空券、保険料や学費の補助(年間\$500 迄)など、金銭的な援助も受けることができます。</p>
<p>参加条件</p>	<p>① 高校卒業以上、18 才～26 才まで(出発の時点で 26 歳であること)。 ② 参加期間は 12 ヶ月間:期間の短縮はできません。オーペアの延長は可能です(6・9・12 ヶ月間)。 ③ 英会話能力がある(TOEFL iBT55/ IELTS5.5/英検 2 級レベルが望ましい)。 ④ 運転免許証を所有し、最低 50 時間以上の運転経験がある。 ⑤ 子供好きで、働く事を楽しめる人。 ⑥ 最低 200 時間以上のチャイルドケア経験。 ※個人的ベビーシッターや親戚の子供の面倒は考慮します。 ⑦ 心身ともに健康である。タバコを吸わない者。犯罪歴がないこと。 ⑧ 国内選考後、できる限り英語力アップに努め、チャイルドケアの経験を積むこと。 以下の内容を含むプログラム規約に従う事 ✓ 非合法ドラッグ使用や過度のアルコール摂取の禁止。 ✓ アメリカ連邦法の遵守。 ✓ 礼儀正しく、思慮深く、尊敬を持ってホストファミリーと付き合う。 ✓ 大学・短大にて 6 単位の履修が義務付けられ、学費補助は最大\$500 です(超過授業料は自己負担)。家族だけの交流から、地域と学生との新しい交流が生まれ、より充実したアメリカ生活を送れるでしょう。</p>
<p>参加者の義務(仕事内容)</p>	<p>① 12 ヶ月間のプログラムを完遂する。 ② 1 週間に 45 時間(5.5 日間)のチャイルドケアをする(1日最大 10 時間迄)。 ③ 子供達の食事、入浴、洗濯、遊び、部屋の整理整頓などの世話をする。 ④ 子供達が病気や休校などで家にいる間は、必要に応じて一緒にいる。 ⑤ 学校、遠足、病院、その他の用事など、子供達を車で送迎。 ⑥ 自室の掃除、整理整頓、洗濯と自己の金銭管理(例:電話料金、被服費など)。</p>
<p>プレースメント</p>	<p>オーペアが世話をする子供達の対象年齢は新生児から 13 歳位迄です。平均年齢では 3 歳から 7 歳迄の子供達が多い。法律により 2 才未満の子供の面倒をみるオーペアに対しては、200 時間以上のチャイルドケアの経験が求められております。ホストファミリーが最も気にかける項目としては、申請者の「英会話力」「チャイルドケア経験」「自動車の運転技術」の 3 点であり、この点で限定条件が付いているオーペアのプレースメントは困難な場合があります。ホストファミリーからの電話インタビューで最終的なプレースメント先や出発日が決まります。</p>
<p>当プログラムの特徴・特典</p>	<p>★ 日本人の受入経験がある、日本人の受入れに積極的なファミリーを紹介します。 ★ 英語力が中級以下の方には、格安のオーペア英語講座を提供しております。 ★ ファミリーとの面接対策として、模擬面接とミニ英会話レッスンが含まれております。 ★ オーペアの渡航前の準備・心構えとして、日本語でのオンラインコースとガイドブックを提供しております。 ★ アメリカ在住の日本人コーディネーターがオーペア期間中をサポートするので、とても安心です。</p>



参加者特典	① ホストファミリー宅で1人部屋と食事の無料提供。 ② 1週間で \$195.75 の給料。 ③ ローカル・コーディネーターのサポート。 ④ 休日は毎週1日半及び毎月1回完全に週休2日(金曜の夕方から月曜の朝迄)。 ⑤ 期間中に最大2週間(11日間)の有給休暇。 ⑥ 大学・カレッジなどで、教育・文化的なコースの受講(ホストより年間 \$500.00 まで授業料の援助)。 ⑦ ファミリーの一員として一緒に外出、祝日やイベントに参加。また、近隣の他のオーペアとの交流。 ⑧ プログラム期間中の医療保険料及び自動車保険(12ヶ月間)。										
ファミリー	ホストファミリーは全て審査を受けた身元のしっかりしたファミリーです。次の条件を満たしているファミリーが、オーペアに関するアメリカ合衆国の規定に合致し、また、契約書に同意し、規定に従うことが定められています。 <ul style="list-style-type: none"> ● 家族は異文化交流に興味がある。 ● アメリカ国民もしくは永住権を取得していて、日常語に英語を用いる。 ● 十分な経済力があり、オーペアに個室と食事を提供する。 ● プログラムに関するアメリカ合衆国の規定に従い、また、オーペア契約書に同意し、規定に従うこと。 										
事前研修 & サポート	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 日本人スタッフによる渡航前オリエンテーション(電話またはスカイプ) ◆ 日本語版:オーペア・ガイドブック及びオンライン・コース Au Pair USA Online Academy (32時間) あなたが希望のホストファミリーとマッチしたその日から、渡米の日までオンライン・アカデミーのディレクターの指導の下、様々なトレーニングが行われます。単にオンライン動画を見て勉強するだけではなく、専任のオリエンテーションディレクターが1人1人の指導を担当します。アカデミー指導陣による個別コーチング&メール、ビデオ通話などを通してのライブ・サポートが提供され、心構えや必要な知識を学び、自信をもってオーペア生活をスタートすることができます。 <ul style="list-style-type: none"> ➢ CPR(子供&大人対応心肺蘇生)及び First Aid: American Heart Association のガイドラインに沿ったトレーニングで、コース終了後は2年間有効の証明書も授与されます。 ➢ Child Development: 子供の発達についてのオンライントレーニングコース。 ➢ American Culture/Life as an Au Pair/Personal Safety 										
申込みから活動開始まで											
<ol style="list-style-type: none"> 国内選考試験(出発希望日の12~4ヶ月前) <ol style="list-style-type: none"> ①インタビュー(日本語・英語) ②英語能力テスト ③適正テスト 可否発表: 英語力及びチャイルドケアの経験が不足している方は、条件付合格通知を発行します。希望者は海外での英語研修&幼稚園ボランティアのプログラムを紹介します。 デポジット(プログラム費用の50%)のお支払い 米国申請書類提出⇒米国選考 ホストファミリーとの電話インタビュー(出発希望日の2ヶ月前より) <ol style="list-style-type: none"> ① 最初の電話: 簡単な自己紹介・チャイルドケアの経験などについて双方が質問し合います。 ② 2回目の電話: 具体的な内容の話し合い。受け入れ先や出発日の決定などを相談します。 当センターに受託意思の連絡 プログラム費用残金(50%)及びビザ取得費用のお支払い オンライン・トレーニング・コースの受講 オーペア受け入れ確認書類の発行 J-1ビザ申請書類の準備⇒J-1ビザ申請⇒ビザ発給 航空券及び保険の手配 最終オリエンテーション 出発後 <ol style="list-style-type: none"> 1. 出発⇒アメリカ入国⇒最寄りの空港へ到着。 2. ホストの出迎えを受け、ホームステイ先へ移動。 3. ホストファミリー、ローカル・コーディネーターとミーティング。オーペアの仕事開始。 オーペア終了後 <ol style="list-style-type: none"> 1. J-1ビザの規定により、観光目的でアメリカに30日間滞在できます。 参加者とファミリーの同意の上で、引き続き2年目もオーペア参加が可能です。	 										
現地サポート	日本人コーディネーター及びローカル・コーディネーターによるサポート <ol style="list-style-type: none"> ① 異文化への適応促進、学校選考や入学手続の相談、問題が発生に対する解決への手助けなど。 ② オーペアやホストファミリーと連絡を取り合う。また、月例オーペア・ミーティングの開催。 ③ 年間を通じて、イベントやアクティビティなどで参加者が地域に溶け込み易くする。 ④ 近隣の他のオーペア参加者との社会・文化交流アクティビティを定期的に企画しています。 										
医療保険	オーペア期間中の12ヶ月間は、アメリカでの医療保険がカバーされます。但し、次の項目は補償されません。症状を客観的に証明できない病気、妊娠、精神病の為のカウンセリング通院費用、眼科/歯科検査や治療費用などについては、保険適用から除外されます。歯科治療は激痛を抑える場合のみです。										
参加費用	国内選考試験料 ¥20,000 プログラム費用 ¥260,000 <table border="1" data-bbox="244 1973 1538 2123"> <thead> <tr> <th>費用に含まれるもの(ファミリーから提供されるもの)</th> <th>費用に含まれないもの(自己負担)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>① 選考面接(電話・スカイプ)及び英語力診断</td> <td>① SEVIS 管理費\$35.00</td> </tr> <tr> <td>② 模擬面接練習1回/ミニ英会話レッスン2回</td> <td>② J-1ビザ申請料\$140.00</td> </tr> <tr> <td>③ 日本〜アメリカ間往路片道航空券: 空港の指定はできません。</td> <td>③ ビザ代行料¥22,000</td> </tr> <tr> <td></td> <td>* 書類作成代行 * ビザ面接予約</td> </tr> </tbody> </table>	費用に含まれるもの(ファミリーから提供されるもの)	費用に含まれないもの(自己負担)	① 選考面接(電話・スカイプ)及び英語力診断	① SEVIS 管理費\$35.00	② 模擬面接練習1回/ミニ英会話レッスン2回	② J-1ビザ申請料\$140.00	③ 日本〜アメリカ間往路片道航空券: 空港の指定はできません。	③ ビザ代行料¥22,000		* 書類作成代行 * ビザ面接予約
費用に含まれるもの(ファミリーから提供されるもの)	費用に含まれないもの(自己負担)										
① 選考面接(電話・スカイプ)及び英語力診断	① SEVIS 管理費\$35.00										
② 模擬面接練習1回/ミニ英会話レッスン2回	② J-1ビザ申請料\$140.00										
③ 日本〜アメリカ間往路片道航空券: 空港の指定はできません。	③ ビザ代行料¥22,000										
	* 書類作成代行 * ビザ面接予約										

	<ul style="list-style-type: none"> ④ 米国国内航空券(ホストの最寄りの空港まで) ⑤ Online Academy Training Program ⑥ 12ヶ月間の米国医療保険(プログラム期間内) ⑦ 日本及びアメリカでの事務手続き費用 ⑧ J-1ビザ申請のための書類発行費用 ⑨ 日本人コーディネーターによるサポート ⑩ ローカル・コーディネーターによるサポート ⑪ 渡航前サポート及び出発前オリエンテーション ⑫ オーペア・ガイドブック(日本語) ⑬ アメリカ～日本復路片道航空券: 契約期間を満了した場合のみ 	<p>* SEVIS 管理費 & J-1 ビザ申請料支払い代行</p> <ul style="list-style-type: none"> ④ 日本国内の移動交通費 ⑤ 帰国時のアメリカ国内移動交通費 ⑥ プログラム終了後～帰国までの諸費用 ⑦ 健康診断及び予防接種費用 ⑧ 授業料: ホストからの補助\$500を超えた分 <p>オプション</p> <p>オーペア英語対策講座: ¥20,000</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ English for Au Pair ✓ ミニ英会話: 20分×8回 ✓ 英文レター添削
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Q&A</p>	<p>Q. 派遣期間の延長はできますか？</p> <p>A. 本プログラムは米国の国務省の管轄下で行われており、皆さんは米国への交流訪問者査証(J-1ビザ)を取得し渡米します。このビザは1年間(12ヶ月)の米国滞在に限って発給されるものですが、12ヶ月のプログラム期間を終了後30日に限り米国内の旅行が可能です。</p> <p>また、ファミリーと参加者双方の承諾の上、6ヶ月間・9ヶ月間・12ヶ月間から選択し、延長することも可能です。但し、出発前に確約はできません。新しいファミリーを紹介してもらえるケースもあります。</p> <p>Q. 現在27歳なのですが参加することは出来ますか？</p> <p>A. 米国国務省の定めるプログラムですので、いかなる場合も例外は認められません。</p> <p>Q. どれくらいでホストファミリーは決まりますか？</p> <p>A. アメリカでオーペアの申込書が受理されてから4ヶ月以内に決まりますが、皆さんの保育経験や英語力、ホストファミリーの条件などによって決定までの期間は異なります。</p> <p>Q. 現地で学校に通うことは出来ますか？</p> <p>A. できます。更に、ホストファミリーが\$500まで費用負担をしてくれます。現地コーディネーターが、通学可能な学校を探すお手伝いをします。但し、規定により大学またはコミュニティ・カレッジに限定します。</p> <p>Q. ホストファミリーの変更は出来ますか？</p> <p>A. 問題が起こったときにすぐにホストチェンジと考えるのではなく、まずは話し合って解決することが先決です。それでも解決が難しい場合は、コーディネーターに相談し、助言を求めてください。せっかく出会ったのですから、一時の感情でホストファミリーの変更を考えるのではなく、あらゆる努力をしてみることが大切です。どうしても問題解決ができない場合は、コーディネーターが変更の判断をします。変更の判断が下された後、2週間以内に次のファミリーが見つからない場合は、自費で日本に帰国しなくてはなりません。</p> <p>Q. 保育の経験がないのですが。</p> <p>A. 出発前までに保育経験を積んで頂ければ大丈夫ですが、ファミリーは保育経験がある点を重要視しますので、できるだけ応募前に経験を積んで頂くことをお勧めします。保育経験がある方、ファミリーはすぐに決まりやすいです。近所の幼稚園・保育園でのボランティアでも、知り合いの子供の面倒を見ることでも構いません。</p> <p>Q. 英語力が不安なのですが</p> <p>A. TOEFL500程度の英語力をもっていることが望ましいですが、文法力よりも、リスニング、スピーキング、コミュニケーション能力が大切です。出発までに英語の映画などで力を付けて下さい。</p> <p>Q. 滞在地を選ぶことは出来ますか？</p> <p>A. ホストファミリーとのマッチングのため、原則選ぶことはできません。オーペアを受け入れたいというファミリーが多く出る時期などもありますので、場合によっては希望のエリアに住むファミリーが見つかる可能性もありますが、広くホストファミリーを探す方が、趣味などの合うファミリーが見つかりやすくなります。</p> <p>Q. 家事を全てするの？</p> <p>A. いいえ。お子さんに関わる部分の掃除、洗濯、食事の世話などはお仕事として担当しますが、ホストファミリー全体の家事をすることがお仕事ではありません。但し、家族の一員として家事をすることは大切です。</p> <p>Q. 1日中子どもの世話をするの？</p> <p>A. いいえ。米国国務省の認定プログラムですので、週45時間までが仕事時間と決められています。</p> <p>Q. 運転免許は必要ですか？</p> <p>A. はい。必要になります。アメリカは広大な国です。オーペアとして子供の送り迎えをする際に運転する機会もありますので、出発前に必ず運転免許(オートマ限定可)を取得し、出発前に十分な運転練習を積んで下さい。</p>
-----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



MOTHER'S HELP PROGRAM

MOTHER'S HELP PROGRAM は午前中に語学学校へ通いながら、週に約 20 時間ホームステイ先のお手伝いをしながら無料で滞在できるプログラムです。



プログラ概要	ホームステイ先で決められた家事を手伝うことで滞在費が無料になる。超格安でアメリカに長期語学留学できる無料ホームステイのアメリカプランはますます人気です。カワイイ子供たちと遊んだり、ママと食事を作ったり。家族の一員として責任ある役割を担うことで、英語力も自然にアップしていきます。 滞在エリアは、トランスやアーバインなど治安・環境のいいところなので、安心して滞在できます。オープンなホストファミリーともしっかりと仲良くなれること間違いなし！		
研修校	AOI College, Irvine/Torrance プロフェッショナルな講師によるアットホームな授業が特徴の語学学校。一人一人のレベルに合わせた少人数クラスなので、講師との豊富な会話を通して総合的な英語力がアップ。公園や地域の施設などを訪問する課外授業など、アメリカ生活を楽しみながら学べる工夫も。安全で環境がいいエリアで学び、通じる英語力を実感しませんか？		
参加条件	① コミュニケーション力に優れている方(ファミリーとのコミュニケーションが非常に大切なため)。 ② チャイルドケア経験者、もしくは責任を持って子供の面倒を見られる方。 ③ 車の運転経験があり、現地にて車の購入が可能なる方。		
自動車の購入について	南カリフォルニアは公共交通機関が発達してなく、ホームステイ・エリアはバスが1時間に1本程度しか走っていない所が多いようです。通常の有料ホームステイであれば、学校に近いエリアやバスの便がいいエリアのリクエストは可能ですが、オーペアを希望するファミリーは広範囲に広がります。できれば、車を購入されることをお勧めしますが、運転免許を持っていない方、現地で車の購入を考えていない方はご相談下さい。できるだけバスの便がいいエリアのファミリーを手配しますが、通学に1時間程度かかることは予めご了承下さい。 自動車購入に関して * 国際免許証をご持参下さい。現地でカルフォルニア州の自動車運転免許証を取得します(筆記及び実地)。 * 中古車は\$4,000~になります。帰国時に売却できます。現地で担当者何台かご案内します。 * 自動車保険料が月に約\$80~別途必要です。		
英語研修 2024 年度 入学日	冬学期: 1月4日・1月30日・2月27日 春学期: 4月3日・5月1日・5月30日 夏学期: 7月3日・7月31日・8月28日 秋学期: 10月2日・10月30日・11月27日 ※ ファミリーは長期受入れを希望しますので、9ヶ月以上の長期をご検討下さい。 ※ 途中入学も可能ですので、出発日・入学日については、ご相談下さい。到着日は前の週の平日です。		
スケジュール (サンプル)	お手伝い内容(ファミリーにより異なり、チャイルドケアのみではありません) * 掃除 * 洗濯 * 料理 * 子供の世話 * ペットの世話 など 07:00 起床⇒朝食のお手伝い/子供が学校へ行く準備 08:00 バスまたは車で通学 0900~12:50 英語レッスン 12:50~13:30 友達と学校の近くのカフェでランチ 13:30~14:30 帰宅 14:40~18:30 お手伝い: 犬の散歩/子供の宿題をみる/部屋の掃除/夕食の支度 19:00~19:45 一緒に夕食⇒夕食の後片付け 18:30~ 宿題・勉強		
	6ヶ月コース(24週間) US\$7,800.00	9ヶ月コース(36週間) US\$9,800.00	12ヶ月コース(48週間) US\$11,500.00
	費用に含まれるもの ① 手続き料・国際通信費・送金手続き ② 渡航前サポート/出発前オリエンテーション ③ 入学金/授業料(週 20 時間) ④ ホームステイ先の手配 ⑤ 空港出迎え ⑥ 現地オリエンテーション(日本人スタッフ) ⑦ 銀行口座開設サポート ⑧ 自動車購入のサポート ⑨ 滞在中のサポート		費用に含まれないもの ① 航空券代 ② 海外旅行保険料: 当センターにて原則加入 ③ 教材費 ④ 学生(F-1)ビザ申請料\$180.00/SEVIS Fee \$350.00 ⑤ ビザ代行料(税別)¥22,000 * 書類作成代行 * ビザ面接予約 * SEVIS 管理費 & J-1 ビザ申請料支払い代行 ⑥ 車の購入費・ガソリン代・保険料・維持費 ⑦ アクティビティ・エクスカージョン費用

Mother's Help Program 感想 (参加者&ホスト)

マザーズ・ヘルプ・プログラムとは？

ホームステイ先で決められた家事を手伝うことで滞在費が無料になる。超格安でアメリカに長期留学できる無料ホームステイのアメリカプランはますます人気です。カワイイ子どもたちと遊んだり、ママと食事を作ったり。家族の一員として責任ある役割を担うことで、英語力も自然にアップしていきます。ロサンゼルスを中心としたロサンゼルス無料ホームステイで、オープンなホストファミリーともっともっと仲良くなれること間違いなし！

私は6ヶ月間マザーズヘルプをしました。長かったようであるという間の6ヶ月でした。初めは、私も英語が全然話せない、子供は言う事を聞いてくれない、アメリカと文化の違い、何かと考える事もありましたが、それも今では落ち着いてホストと仲良くやっています。物事は慣れるには時間が必要でした。どの家庭に入っても同じ事が言えると思います。でも、もう少し頑張ってみようという気持ちで今日までやってきました。何でも諦めてしまうのはとても簡単です。そこで続ける事によって、自分の力になり、自分自身も変わっていき、周りも変わるんだと思いました。日本語だって気持ちを伝えるのは難しいことだと思います。それを英語で伝えるにはかなり努力が必要とされました。でも諦めずにちゃんと話し合ったりする事によって、より1層仲良くなった気がします。なかなか英語が話せないのに、自分から英語を話すのは勇気がいる事なのだと分かりました。でも、恥ずかしくても沢山話しをした者、勝ちだと思えます。口に出して言うこと、コミュニケーションをとることによって自分の英語も少しずつ変わっていったと思います。やはり、子供は私のいい先生でした。子供は素直なので、分からない事は分からないと、とてもはっきりしています。時には発音を直してくれたりといい思い出です。大変な時もありましたが、今となっては良い思い出です。今は Family Internship プログラムに参加して良かったと思います。子供と離れるのがとても寂しいです。

私のホストファミリーはお父さん、お母さん、4才の男の子、3才の女の子の4人です。月曜から金曜学校が終わってからの4、5時間がお仕事の時間です。学校から帰ると子供達と3人で過ごします。子供達の相手をしながら洗濯、掃除やお母さんに頼まれたことをすまし、子供達を公園につれて行き一緒に遊びます。帰ってお母さんの作ってくれた夕飯を食べ、お皿洗いをし、1日の仕事が終わります。2人の子供達は本当に可愛いし、お父さんもお母さんもすごく優しくしてくれます。でももちろん大変なこともあるし、子供達の面倒をみることは“耐える”ということが必要なんだと感じました。たまに子供達が言うことを聞かないと泣きたくなったりもしますが、その変わり、子供達の成長を見ることができたりした時などは涙が出るくらいの嬉しさも感じることができます。この家庭でファミリー・インターンシップをさせてもらえて本当によかったです。

自分に自信がつく！無料ホームステイという人生経験

アメリカの我が家での仕事は、2人の子供たちの世話と、週に3回の食事の準備&後片付け。朝、歩いて10分の小学校まで2人を送ってから、午前中は語学学校に行きます。帰宅後、おやつを用意してお迎え。宿題をやらせ、ときにはいっしょにプールに行ったり。2人ともすぐになついてくれて、とてもかわいいんです。歩くときには先を争って手をつないできたり、夜も私の部屋に遊びにきて「本を読んで」とせがんだり。でも私がうまく英語を話せないときは、教えてくれたりもするんですよ。シングルマザーのお母さんもやさしくて、私の料理をほめてくれます。もっと日本で料理を練習してくればよかったな。今はずっとここで暮らしたい気持ちでいっぱいです。

美香との出会いに感謝しています。5歳のカレンと3歳のミシェルをそれはそれはかわいがってくれて。最初は子供たちをどう扱っていいかわからなかったようですが、戸惑いながらも彼女なりにコミュニケーションしている様子を見て心配は消えました。食事づくりは彼女の仕事ではなかったのですが「週に1回、日本食の日を作りましょう」と言って、自分から積極的に手伝いもしてくれて。大好きな美香といっしょにいたいおかげで、娘たちもキッチンに来て手伝いをしたがるようになったんですよ。

今まで3人の日本人留学生に無料ホームステイのプログラムでお手伝いをしてもらった経験があります。我が家では6歳&9歳の子供たちのケアと、週に2回の家掃除を担当してもらえる方を募集しています。日本人はまじめで決められたことはきちっと守ってくれるので、いっしょに生活して快適という印象があります。ただ、なにかわからないことや問題が起きたときのコミュニケーションについて、これまでの人はあまり得意じゃなかったようでした。子供ケアという大切な仕事をお願いするので、なんでも相談してもらい、お互い納得していっしょに暮らしていきたいですね。



カナダ オーペア&デミペア・プログラム

- カナダでオーペア/デミペア体験、ホームステイ代無料で、生活費を抑えながらカナダでの生活を満喫!
- 語学学校に通いながらオーペアを体験できるデミペアのプランもあります! デミペアは30代の方も参加可能!
- プログラム終了後はカナダでの就職・永住権取得につながる Live-in-caregiver Program を紹介します!

地域	オーペア A プラン:カナダ全土 オーペア B プラン:トロント市内・郊外 デミペア:トロント市内・近郊						
参加条件	① 高校卒業以上/18歳~39歳/非喫煙者/オーペアは女性のみ/デミペアは男女可 ② ビザ オーペア:WH、デミペア:WHまたはビザター ③ 英語力:中級以上の英語力(コミュニケーション重視) ④ 心身ともに健康であること。責任感・自立心があり、適応力があること。犯罪歴がないこと。 ⑤ オーペア希望者は運転免許を持ち、現地で車の運転を承諾できる方。 ⑥ 子供が好きで、チャイルドケアの経験があること(オーペアは3歳未満の乳幼児のケア経験が望ましい)。 ⑦ 簡単な家事をこなせること(例:掃除機、洗濯、アイロン等)。 ⑧ 健康診断書・無犯罪証明書を取得すること。						
プラン	年齢	運転免許	英語力	英語研修	参加期間	就労時間(週)	お小遣い(目安)
オーペア A	18~30歳	要	上級	なし	9~12ヶ月間	30~44時間	C\$300~C\$600
オーペア B	18~30歳	無しでも可	中上級	なし	6~12ヶ月間	40時間程度	C\$300
オーペア C	18~30歳	無しでも可	中級	4週間	6~11ヶ月間	40時間程度	C\$300
デミペア	18~39歳	不要	中級以上	同じ期間	8~24週間	20時間	なし

参加時期とビザ 通年で受入れ可能(クリスマス休暇時期を除く)。デミペア 8週間は夏のみ(7・8月)。

- オーペアの仕事**
- ◇ 子供の世話: 食事やお弁当の準備・後片付け。入浴のお手伝い。部屋の片付け・掃除。服の洗濯。
 - ◇ 学校・幼稚園・習い事・病院などへの送り迎え。
 - ◇ 子供と遊ぶ。ホストが外出中(夕方~夜)のベビーシッティング。
 - ◇ その他簡単な家事の手伝い(洗濯・掃除・食事の準備・庭掃除)

オーペア	プラン A	プラン B	プラン C
	¥320,000	¥350,000	¥600,000

デミペア プログラム費用	8週間(7・8月)	12週間	16週間	20週間	24週間
	C\$4,600.00	C\$5,500.00	C\$7,000.00	C\$8,500.00	C\$9,800.00

オーペア・プログラム費用に含まれるもの	デミペア・プログラム費用に含まれるもの
① 手続き料/英文書類作成サポート/WHビザ申請 ② 渡航前サポート/オリエンテーション ③ オーペア手配料/空港出迎え(最寄りの空港) ④ 現地オリエンテーション(バンクーバーは指定日のみ) ⑤ オーペア期間中のサポート ⑥ 24時間緊急連絡(英語のみ) ⑦ プラン C: 英語研修(週 20 時間) & ホームステイ 4 週間	① 手続き料/国際通信費/送金手数料 ② 英文書類作成サポート/WHビザ申請サポート ③ 渡航前サポート/オリエンテーション ④ デミペア手配料/空港出迎え ⑤ 入学金/授業料(週 20 時間) ⑥ Workshop/教材費 ⑦ デミペア期間中のサポート
費用に含まれないもの	語学学校
① 航空券代 ② 海外旅行保険料 ③ WHビザ申請料・健康診断費用・CPR・First Aide ④ 現地交通費 ⑤ プラン A:バンクーバー・オリエンテーション時の宿泊代 ⑥ アクティビティ&エクスカッション	Access International English Language Centre(トロント) Access は小規模でアットホーム、質の高いきめ細かな指導が受けられると評判の学校。ヨーロッパ、南米、中東など世界各国から英語を学ぶ生徒が集まっており、国際色の豊かさも特色と言える。小規模である利点を活かし、個人個人の英語学習ニーズに合わせたコース選択ができるカリキュラムが用意されている。

- 手続きの流れ(オーペア・プラン A)**
- 書類審査: ①日本語履歴書(チャイルドケア経験を記載) ②CV(英文履歴書) ③英語力証明書
 - 参加申込み: ①参加申込書 ②パスポート・コピー ③プログラム費用のお支払い
 - オーペア・コーディネーターとのスカイプ・インタビュー。
 - 書類提出: ①健康診断書 ②レファレンス 2 通 ③無犯罪証明書 ④フォト・アルバム ⑤ファミリー宛レター
 - ワーキングホリデー・ビザ申請一次申請⇒二次申請⇒WHビザ発給
 - ファミリーとのインタビュー⇒ファミリーの決定! ⇒契約書にサイン⇒航空券・海外旅行保険の手配⇒渡航前オリエンテーション
 - 出発!! ⇒バンクーバー着⇒オリエンテーション
 - オーペア先へ移動⇒最寄りの空港にファミリーが出迎え⇒オーペア開始



トロント ケアギバー・トレーニング・プログラム (永住権取得への道)

チャイルド・ケアや介護の経験のない方、カナダでトレーニングを積んだ後に現地で働きたい方を対象としたプログラム！

学校紹介	<p>Evergreen Collegeはオンタリオ州にある私立カレッジで、ビジネス・ホスピタリティ・チャイルドケア・ヘルスケア等のコースを提供しており、学生が最高水準の教育が受けられる臨床及び研究室等の施設があります。</p> <p>本校は子供の世話をするナニーとして、または、介護を必要とする高齢者や身体障害者の介護者として、カナダ人家庭で働く資格を得るための、8ヶ月に渡るフルタイムの訓練プログラムを用意しています。</p> <p>本校がカナダで、住み込みケアギバー職志望者に提供する訓練の利点は以下の通りです。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① カナダ人の雇用主は、カナダで訓練を受けたケアギバーを好みます。 ② 実用英語の習得、人脈作り、カナダの生活・習慣に慣れる恰好の機会と理想的な環境を提供します。 ③ カナダで就学すると、実際にはそれ以上の訓練を受けている事になります。なぜなら、滞在期間の全期間が訓練となるからです。 ④ カナダ人の家庭で住み込みケアギバーの職に就くには、カナダは行き届いた訓練を受けるに最適の場所です。本校での就学は成功への最善のチャンスを提供します。 ⑤ 永住権申請要件の1年のディプロマを取得できます。 ⑥ Evergreen Collegeには資格と経験があり、献身的なインストラクターがおり、また将来有望な業界につながるカレッジでの勉強は現在及び将来の求人市場のために必要とされる技術を学生に提供しています。 ⑦ 提携のナニー・エージェントを通して、就職活動及び雇用主の手配が可能となります。 				
コース名	Personal Support Worker Program (Fast Track Certificate)				
入学条件	<ol style="list-style-type: none"> 1. 学歴: 高校卒業以上の学歴 2. 英語力: IELTS5.5/TOEFL iBT71 * 移民申請に必要なためIELTSを推奨します。 * スコアが足りない方はEnglish Preparation Program (12週間)を受講。 3. 犯罪歴がなく、健康であること。Work Permit申請時に無犯罪証明書と健康診断書を提出します。 				
入学日	2025年1月・3月・5月・8月・9月				
期間・ビザ	20週間 * ビジター (eTA) / Working Holiday Visa/RO Working Holiday Visa				
カリキュラム	<p>このユニークなプログラムは雇用主が必要とするスキルを持ったケアギバーを育てるのが目的です。このプログラムの修了者は特別な注意を必要とする子供達や高齢者へのケアを提供します。</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 座学400時間 <ol style="list-style-type: none"> ① PSW Foundations ② Safety & Mobility ③ Body Systems ④ Assisting with Personal Hygiene ⑤ Abuse & Neglect ⑥ Household Management, Nutrition & Hydration ⑦ Care Planning/Restorative Care ⑧ Electronic Documentation ⑨ Working in the community ⑩ Assisting the family/Growth & Development ⑪ Assisting the Dying Person </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> ⑫ Assisting with Medication ⑬ Cognitive/Mental Health issue & Brain Injuries ⑭ Health Conditions ⑮ Gentle Persuasive Approaches in Dementia Care 施設実習300時間 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 臨床実習(長期介護ホーム) ◆ コミュニティ実習: Residence/Day Care/Private Home) ◆ 心肺機能蘇生法 ◆ 応急手当(救急救命法) ◆ ワークショップ: 仕事の探し方 ◆ 卒業試験: National Association of Career College認定 </td> </tr> </table>			座学400時間 <ol style="list-style-type: none"> ① PSW Foundations ② Safety & Mobility ③ Body Systems ④ Assisting with Personal Hygiene ⑤ Abuse & Neglect ⑥ Household Management, Nutrition & Hydration ⑦ Care Planning/Restorative Care ⑧ Electronic Documentation ⑨ Working in the community ⑩ Assisting the family/Growth & Development ⑪ Assisting the Dying Person 	<ol style="list-style-type: none"> ⑫ Assisting with Medication ⑬ Cognitive/Mental Health issue & Brain Injuries ⑭ Health Conditions ⑮ Gentle Persuasive Approaches in Dementia Care 施設実習300時間 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 臨床実習(長期介護ホーム) ◆ コミュニティ実習: Residence/Day Care/Private Home) ◆ 心肺機能蘇生法 ◆ 応急手当(救急救命法) ◆ ワークショップ: 仕事の探し方 ◆ 卒業試験: National Association of Career College認定
座学400時間 <ol style="list-style-type: none"> ① PSW Foundations ② Safety & Mobility ③ Body Systems ④ Assisting with Personal Hygiene ⑤ Abuse & Neglect ⑥ Household Management, Nutrition & Hydration ⑦ Care Planning/Restorative Care ⑧ Electronic Documentation ⑨ Working in the community ⑩ Assisting the family/Growth & Development ⑪ Assisting the Dying Person 	<ol style="list-style-type: none"> ⑫ Assisting with Medication ⑬ Cognitive/Mental Health issue & Brain Injuries ⑭ Health Conditions ⑮ Gentle Persuasive Approaches in Dementia Care 施設実習300時間 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 臨床実習(長期介護ホーム) ◆ コミュニティ実習: Residence/Day Care/Private Home) ◆ 心肺機能蘇生法 ◆ 応急手当(救急救命法) ◆ ワークショップ: 仕事の探し方 ◆ 卒業試験: National Association of Career College認定 				
就職	<ul style="list-style-type: none"> ✚ カレッジがナニー・エージェントを紹介し、エージェントが登録ファミリーを斡旋し、マッチングを行います。 ✚ カナダ政府の Job Bank サイトでも求人情報を入手できます。 				
受講費用 金額	出願費用 C\$1,500.00	授業料 C\$8,000.00	その他諸費用 C\$1,896.00		
プログラム費用 <ol style="list-style-type: none"> ① 手続き料/海外送金手数料/出発前サポート&オリエンテーション ② 入学金 ③ 授業料 その他諸費用: 現地払い(変動あり) <ol style="list-style-type: none"> ① テキスト代/Wonderlic Test/Field Placement (実習先手配) ② 健康診断費用/Police Report ③ CPR & First Aide/Alzheimer Certificate ④ Food Handler/NACC認定資格登録料 	費用に含まれないもの <ol style="list-style-type: none"> ① 航空券代 ② WHビザ申請料: 42,000円 ③ ホームステイ手配料(空港出迎えを含む): \40,000 ④ ホームステイ代(個室・3食): 月C\$1,400.00 ⑤ Work Permit申請に関わる費用 ⑥ 永住権申請に関わる費用 * 申請料・健康診断書・移民コンサルタント費用 				
					

トロント チャイルドケア・アシスタント・プログラム (永住権取得への道)

チャイルド・ケアの経験のない方、カナダでトレーニングを積んだ後に現地で働きたい方を対象としたプログラム！

学校紹介	<p>Evergreen Collegeはオンタリオ州にある私立カレッジで、ビジネス・ホスピタリティ・チャイルドケア・ヘルスケア等のコースを提供しており、学生が最高水準の教育が受けられる臨床及び研究室等の施設があります。本校は子供の世話をするナニーとして、または、介護を必要とする高齢者や身体障害者の介護者として、カナダ人家庭で働く資格を得るための、8ヶ月に渡るフルタイムの訓練プログラムを用意しています。本校がカナダで、住み込みケアギバー職志望者に提供する訓練の利点は以下の通りです。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① カナダ人の雇用主は、カナダで訓練を受けたケアギバーを好みます。 ② 実用英語の習得、人脈作り、カナダの生活・習慣に慣れる恰好の機会と理想的な環境を提供します。 ③ カナダで就学すると、実際にはそれ以上の訓練を受けている事になります。なぜなら、滞在期間の全期間が訓練となるからです。 ④ カナダ人の家庭で住み込みケアギバーの職に就くには、カナダは行き届いた訓練を受けるに最適の場所です。本校での就学は成功への最善のチャンスを提供します。 ⑤ 永住権申請要件の1年のディプロマを取得できます。 ⑥ Evergreen Collegeには資格と経験があり、献身的なインストラクターがおり、また将来有望な業界につながるカレッジでの勉強は現在及び将来の求人市場のために必要とされる技術を学生に提供しています。 ⑦ 提携のナニー・エージェントを通して、就職活動及び雇用主の手配が可能となります。 						
コース名	Early Childcare Assistant Diploma Program: トロント校にて開講						
入学条件	<ol style="list-style-type: none"> 1. 学歴: 高校卒業以上の学歴 2. 英語力: IELTS5.5/TOEFL iBT71 * 移民申請に必要なため IELTS を推奨します。 ※スコアが足りない方はEnglish Preparation Program (12週間)を受講。 3. 犯罪歴がなく、健康であること。Work Permit申請時に無犯罪証明書と健康診断書を提出します。 						
入学日 期間	2020年10月21日・11月18日・2021年1月13日・3月17日・5月12日・8月11日・9月15日 * 英語コース4ヶ月前開始 10ヶ月間 * Academic Year Programとして認可を受けております。						
カリキュラム	<p>このユニークなプログラムは雇用主が必要とするスキルを持ったチャイルドケア・スタッフやナニーに育てるのが目的です。このプログラムの修了者は特別な注意を必要とする子供達へのケアを提供します。</p> <table border="1" data-bbox="255 952 1551 1310"> <tr> <td data-bbox="255 952 853 1310"> Academic Preparation Course (4週間) <ol style="list-style-type: none"> ① Early Childcare & Education: 入門編 ② 役割と責任 ③ 子供・家族・コミュニティ ④ 子供の成長: 入門編 ⑤ プレスクール時期の成長: 入門編 ⑥ 出生前・乳児期・幼児期の成長: 入門編 ⑦ 観察のスキル ⑧ 子供のガイド ⑨ カリキュラムのプラン ⑩ 文字でのコミュニケーション・スキル </td> <td data-bbox="853 952 1551 1310"> <ol style="list-style-type: none"> ⑪ 健康と安全 ⑫ 栄養学 <p>下記実習が含まれております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ チャイルドケア・センターでの実習 * 乳幼児対象7週間 * プレスクール対象7週間 ◆ レスキュー基礎: Level C修了書 ◆ 心肺機能蘇生法 ◆ 応急手当(救急救命法) ◆ ワークショップ: 仕事の探し方 ◆ 卒業試験: National Association of Career College認定 </td> </tr> </table>					Academic Preparation Course (4週間) <ol style="list-style-type: none"> ① Early Childcare & Education: 入門編 ② 役割と責任 ③ 子供・家族・コミュニティ ④ 子供の成長: 入門編 ⑤ プレスクール時期の成長: 入門編 ⑥ 出生前・乳児期・幼児期の成長: 入門編 ⑦ 観察のスキル ⑧ 子供のガイド ⑨ カリキュラムのプラン ⑩ 文字でのコミュニケーション・スキル 	<ol style="list-style-type: none"> ⑪ 健康と安全 ⑫ 栄養学 <p>下記実習が含まれております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ チャイルドケア・センターでの実習 * 乳幼児対象7週間 * プレスクール対象7週間 ◆ レスキュー基礎: Level C修了書 ◆ 心肺機能蘇生法 ◆ 応急手当(救急救命法) ◆ ワークショップ: 仕事の探し方 ◆ 卒業試験: National Association of Career College認定
Academic Preparation Course (4週間) <ol style="list-style-type: none"> ① Early Childcare & Education: 入門編 ② 役割と責任 ③ 子供・家族・コミュニティ ④ 子供の成長: 入門編 ⑤ プレスクール時期の成長: 入門編 ⑥ 出生前・乳児期・幼児期の成長: 入門編 ⑦ 観察のスキル ⑧ 子供のガイド ⑨ カリキュラムのプラン ⑩ 文字でのコミュニケーション・スキル 	<ol style="list-style-type: none"> ⑪ 健康と安全 ⑫ 栄養学 <p>下記実習が含まれております。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ チャイルドケア・センターでの実習 * 乳幼児対象7週間 * プレスクール対象7週間 ◆ レスキュー基礎: Level C修了書 ◆ 心肺機能蘇生法 ◆ 応急手当(救急救命法) ◆ ワークショップ: 仕事の探し方 ◆ 卒業試験: National Association of Career College認定 						
就職	<p>カレッジがナニー・エージェントを紹介し、エージェントが登録ファミリーを斡旋し、マッチングを行います。また、カナダ政府の Job Bank サイトでも求人情報を入手できます。</p>						
ビザ	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 学生ビザ: トレーニング期間中は放課後・週末にアルバイト可能(週20時間)。 ➢ 就労ビザ: ジョブ・オファー(雇用契約書)受領後、就労ビザ申請書類を揃え、Temporary Foreign Worker Program制度下のHomes Child Caregiverとして就労ビザ及び永住権申請します。 						
受講費用 金額	プログラム費用 C\$10,800.00	教材費 C\$916.00	English Preparation Program C\$3,700.00(12週間)	留学生保険 C\$670.00	その他諸費用 C\$1,696.00		
プログラム費用: 申込時のお支払い <ol style="list-style-type: none"> ① 手続き料/海外送金手数料/出発前サポート&オリエンテーション ② 入学金・授業料 その他諸費用・教材費: 現地払い <ol style="list-style-type: none"> ③ テキスト代/Wonderlic Test/Field Placement(実習先手配) ④ 健康診断費用/Police Report ⑤ CPR & First Aide/Alzheimer Certificate ⑥ Food Handler/NACC認定資格登録料 	費用に含まれないもの <ol style="list-style-type: none"> ① 航空券 ② 学生ビザ申請料: C\$245.00 ③ 学生ビザ代理申請手数料: ¥22,000 ④ ホームステイ手配料(空港出迎えを含む): ¥40,000 ⑤ ホームステイ代(個室・3食): 月C\$900.00 ⑥ Work Permit申請に関わる費用: 申請料・弁護士費用 ⑦ 永住権申請に関わる費用: 申請料・弁護士費用 						
							

就学期間中の就労について

ビザ(eTA)で受講される方はアルバイトは不可ですが、ワーキングホリデー・ビザを取得できる方はアルバイトが可能です。

1. アルバイトを始めるのに必要な手続き

- ① 銀行口座開設: 口座開設方法は校長先生に相談して下さい。
- ② Social Insurance Number の申請: 雇用主に提出する必要がありますので、早めに申請して下さい。

場所: Toronto - City Hall Service Canada Centre

住所: City Hall, Floor 1, 100 Queen Street West, Toronto, Ontario

必要書類: パスポート / Student Authorization / Application Form

トロントには日本食レストランやショッピングモールで求人があります。研修に支障がないよう、放課後・週末に働ける仕事を探して下さい。週 20 時間で月約 C\$1,500.00 程度の収入があり、飲食店での仕事は賄いとチップが支給されます。

仕事探しから就労までの流れ(2025 年 1 月現在)

1. 研修開始の 2~3 ヶ月後位から雇用主のファミリー探しを始めます。学校の紹介や掲示板、求人サイト(Canada Job Bank 等)やナニー・エージェント等で探します。学校で仕事探しの情報提供やサポートを提供しているので、エリアにこだわらなければ、ファミリーが見つからないことはありません。エリアよりもファミリーが早く見つかることを優先させて、積極的に動いて下さい。
2. 候補のファミリーが見つかったら、連絡を取り合い、交流を深めます。その後、ホストファミリーと正式に雇用契約を結びます。
3. Job Offer の発行⇒就労ビザ申請に必要な書類を準備。 * 必要書類は事前にご確認ください。
 - ① 最終学歴英文卒業証明書
 - ② 戸籍謄本・運転免許証: 日本領事館で翻訳
 - ③ 無犯罪証明書: 日本(日本領事館)及びカナダ国内
 - ④ 英語力証明書: カナダ国内で受験する方は CELPIP をお勧めします。 <https://www.celpip.ca/>
4. 卒業後、カナダ国内で、Temporary Foreign Work Permit を申請します。
5. Work Permit 取得後、Live-in-caregiver として働きます。 ※ Work Permit 申請方法は度々変更があります。

永住権申請までの流れ / Home Child Care Provider Pilot / Home Support Worker Pilot(2024 年 11 月現在)

- Live-in-caregiver Program の制度がなくなり、Temporary Foreign Worker Program 制度下の In-home Caregiver Program に変更となりました。チャイルド・ケア(Home Child Care Provider)と高齢者・身障者(Home Support Worker)のケアの 2 つのカテゴリーに分かれ、住み込みだけでなく、通いでも可能となりましたが、現実的に住み込みナニーの仕事が需要は多いでしょう。
- 就労ビザと永住権を同時申請し、申請者には Open Work Permit (職種ケアギバー限定 / 雇用主自由)が発給になり、そのオープンワークパーミットで 2 年間の就労が完了次第、すぐに永住権の審査が始まる、というプログラムです。
- Home Child Care Provider 及び Home Support Worker プログラムは年間に各 2,750 人、合計で 5,500 人に永住権を発給する予定です。永住権の審査期間は通常 6 ヶ月間です。
- 医療施設・介護施設に就職された方は LMIA 取得後、就労ビザを申請します。就労ビザで 1 年以上就労後、PNP(州指定永住権)申請の可能性があります。
- 永住権申請時に英語力試験 (IELTS or CELPIP) が必要で、また 1 年以上の Post-secondary の学歴が必要です。
- 永住権の申請は移民コンサルタントに依頼します。移民制度は度々変更があり、法律上エージェントやカレッジではサポートできないので、政府公認移民コンサルタントにご相談ください。当センターでは日本人移民コンサルタントを紹介しております。

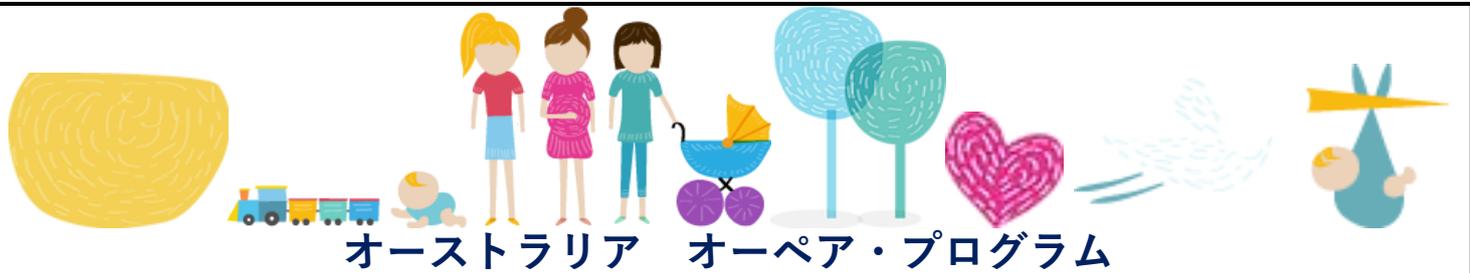
<申請条件>

- ジョブ・オファーがあること。
- IELTS(5.0 相当)または CELPIP または TEF で CLB5 またはそれ以上の語学力のスコアがあること。
- 専門学校・短大・大学等の学校で 1 年以上のコースを修了していること(カナダ国外の学歴は移民局指定機関で学歴査定)。

<申請手順>

1. 永住権申請と就労ビザ申請(家族がいる場合は家族のビザ)を同時に移民局に提出する。
2. Home Child Care Provider または Home Support Worker の職種限定、雇用先はオープンの就労ビザを受け取る。家族もカナダに滞在できるビザ(配偶者はオープン就労ビザ、子供は学生ビザ)を受け取る。
3. ケアギバーとして 12 ヶ月間働く。
4. 12 ヶ月間の就労証明書を移民局に提出する。審査期間約 6 ヶ月間(その年度の定員に達した場合は翌年度に審査)。
5. 永住権取得





オーストラリア オーペア・プログラム

現地のオーストラリア人ファミリーの家庭にステイしながら子供の世話、家事手伝いをする大人気のプログラム！！

参加条件	① 20歳～30歳の健康な方で、ワーキングホリデー・ビザを取得できる方。 ② 中上級レベルの英語力 ③ チャイルドケアの経験者：育児／幼稚園・保育園での勤務／オーペア・デミペア経験者 ④ 国際免許証：子供の送り迎えや買い物の為に必要なファミリーもあります。 ⑤ 犯罪歴のない方、非喫煙者。子供が好きで、海外生活への適応力がある方。						
参加期間	3～12ヶ月間						
エリアとプラン	主にシドニー及びパース *ゴールドコースト・ブリスベンのエリアはファミリーの数が多くありません。						
	タイプ	語学力	部屋	食事	期間	勤務時間	お小遣い
ゴールドコースト ブリスベン	フル・オーペア	中上級	個室	3食	3～12ヶ月間	週 30～40時間	週 A\$200～A\$300
シドニー	フル・オーペア	中上級			6～12ヶ月間	週 30～45時間	週 A\$210～A\$450
パース	オーペア	中級			3～6ヶ月間 (延長可)	週 30時間	週 A\$200
	フル・オーペア	中上級			週 35～40時間	週 A\$250～A\$300	
仕事内容 (一例)	*子供の面倒 *食事を作る *お弁当を作る *子供をお風呂に入れる *ベッドメイキング *学校の送り迎え *買い物 *掃除、洗濯、アイロン掛けなど家事全般						
必要書類	① CV(英文履歴書) ② レファレンス・レター2通：チャイルドケア経験の証明及びキャラクター照会(人物評価) ③ 健康診断書 ④ 無犯罪証明書 ⑤ 英語力証明書：必要に応じてスカイプ・インタビュー及びオンライン英語テストを受けて頂きます。 ⑥ Au Pair Application Form *CPR/First Aide Certificate(救急処置の資格は現地で取得可能)						
手続きの流れ	1. 書類審査：CV 及び英語力証明書 2. 必要書類の提出⇒現地オーペア・エージェントへ送信 3. コーディネーターによるファミリー・マッチング⇒候補のファミリーとのインタビュー 4. 受入れ決定⇒オファーレター⇒契約書にサイン 5. 渡航手配：WHビザ申請・航空券・海外旅行保険 6. 参加者ハンドブックにて事前準備⇒出発前オリエンテーション⇒出発 7. シドニー空港到着⇒ファミリーによる出迎え⇒オーペア開始 8. 必要手続き：Tax File No.申請及び銀行口座開設						
オーペア開始	オーペア1日のスケジュール(例) 07:00～11:00 朝食を与える・食器の片づけ・お弁当作り・洗濯・ベッドメイキングなど。 11:00～17:00 子供が学校等へ行っている間 FREE・買い物やお迎えが必要な場合は行く。 17:00～19:00 洗濯物を取り込む・夕食を作る。 19:00～21:00 夕食を一緒に取り、食器等の片づけ・子供を寝かしつける。						

ロケーション プログラム費用	ゴールドコースト ¥200,000	ブリスベン ¥210,000	シドニー ¥210,000	パース ¥200,000
---------------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------

プログラム費用に含まれるもの ① 手続き料(英文書類作成) ② オーペア手配料 ③ WHビザ代理申請(別途申請料) ④ 渡航前オリエンテーション／渡航手配 ⑤ ブルーカード ⑥ オーペア・コーディネーターによるサポート	プログラム費用に含まれないもの ① 航空券代 ② 海外旅行保険料 ③ WHビザ申請料 ④ 書類作成に関わる費用：健康診断書等 ⑤ CPR/First Aide Certificate 取得費用 ⑥ オプション：語学研修費用
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

体験談

私は英語学校で日常英会話を身に付けた後、面接を受け今のオーペア先でお世話になることになりました。家族はお父さん、お母さんと子供4人の大家族で、両親が共働きのため子供と私との時間はかなり多いです。そのため、4人とは仲良くなると同時に最初は子供同士のけんか等どう対処したらいいのか困ってしまいました。何とか慣れてきたというのが本音ですが、日本では決してできない体験をさせてもらっているなあ～、また自分が母親になったらこんなに大変なのかなと思ったりします。子供たちが学校に行った後は嵐の去った後といった感じで、ほっと一息つける時間なので一人でお茶をしたり昼食を取ったりしてフリーの時間をエンジョイしています。子供はやっぱりかわいい大変なこと多いけど、このプログラムに挑戦してみてよかったなと感じています。



家事をしながら新しい経験をしてみましょう



デミペア・プログラム



プログラム概要	<ul style="list-style-type: none"> ✚ 3ヶ月間同じファミリーなので、安心な異文化交流！”生きた英語”が学べる英語環境！ ✚ 日中はフリータイム（英語の勉強、アルバイトや趣味のマリンスポーツに）！ ✚ デミペアはフルタイム・オーペアへの最初のステップ（アメリカやNZのオーペアに参加可能）！
地域	クイーンズランド州南部地域（ゴールドコースト・ブリスベーン）及びパース
地域特色	<ul style="list-style-type: none"> ◆ デミペアのファミリーはあなたを家族の一員として接してくれます。 ◆ 参加者は宿泊と食事の交換としてお手伝いをします。 ◆ デミペア・プランのお手伝いは基本的に週 20 時間(4 時間×5 日)で、週末はフリーです。 ◆ 自由時間は、あなたのしたいことができます（語学学校・アルバイト）。 ◆ 3ヶ月間の契約期間終了後もオーペアを続けたい場合、双方の合意があれば、追加費用なしで延長可能。 ◆ お手伝いの内容並びに家族構成のプロフィールは事前に参加者へ知らされますので、必要とされる一日の仕事の時間割を事前に把握することができます。語学学校に合わせたスケジュールを調整します。 ◆ ホストファミリーはオーペア・エージェントが綿密に選択、査定しており、家族は全てとても快適な造りの家に住んでおり、交通の便のよい場所にあります。どの家族もブルーカード(無犯罪証明書)を所有しています。 ◆ オーペア期間中はスタッフがサポートします。子供が大好きで、基本的な英語力があれば大丈夫。
英語コース	<p>語学学校（プランCDE）：WHビザでは最大 17 週間英語研修の受講が可能です。 ゴールドコースト：Imagine Education Australia, Burleigh Heads Language College ブリスベーン：Imagine Education Australia, Queensland Academy of Technology シドニー：North Sydney English College</p> <p>デミペア・コーディネーター宅での英語レッスン（プランB） 少人数クラスの英会話レッスンをコーディネーター宅で提供します。少人数クラス（1~5名）で、週 2 日（月火または水木の 9：00~12：00/1日 3 時間）10 週間のコースです。</p>

デミペアの仕事

子供の世話：0 歳児から中・高校生まで...派遣先の家の子供のお世話も重要な仕事の 1 部。特にオーペアは小さい子供のいる家からの需要が高い。子供は少しでも目を離すと何をするか分からない。自由に遊ばせつつも、絶対に目を離さないことがポイント。大変だが、「育児英語」を学ぶ貴重な機会。自分の将来にも役に立つ...かも？！

掃除・洗濯：掃除・洗濯など家庭をきれいに保つことは、オーペアの重要な仕事の一部。家庭により要望が違い、ガーデンやプールの掃除などが含まれることもあるが、メインはお風呂場やトイレの掃除、掃除機やモップがけ等。洗濯の量の多さに驚くことも。時間や方法など、各家庭にルールがあるので、それを尊重しながら行いましょう。日本とは規模も違うし方法も異なるので判らない時は必ず確認を！。

料理：料理の準備・手伝いがメインだが、場合によっては買い物も任されることもある。食器などの収納場所もしっかり把握。分からない場合は何事もウヤムヤにせず、きちんと確認すること。家族の好みやアレルギーなどの特徴を覚えて、手際よく準備できるようになれば、もうアナタも立派なオーペア。(家庭によっては調理補助or後片付けだけ。)

報告・相談：1 日の終わりにはその日の出来事を家族に報告をしよう。どんな些細なことでも話をし、問題があればどんどん相談する。また、お互いの予定、翌日の仕事内容の確認なども小まめに行い、意思の疎通を充分にしておくこと。「コミュニケーション」を上手く取ることがこの仕事で一番重要な部分。育児や仕事の悩みなど、個人的な話を家族とするようになれば、アナタも立派な家族の一員。

プラン	ロケーション	デミペア期間	英語研修	プログラム費用
プラン A	ゴールドコースト/ブリスベーン/シドニー/メルボルン/パース	12 週間	—	¥170,000
プラン B	ゴールドコースト	12 週間	週 6 時間×10 週間	¥200,000
プラン C	ゴールドコースト/ブリスベーン/シドニー	12 週間	4 週間(週 20 時間)	¥320,000
プラン D	ゴールドコースト/ブリスベーン/シドニー	12 週間	8 週間(週 20 時間)	¥440,000
プラン E	ゴールドコースト/ブリスベーン/シドニー	12 週間	12 週間(週 20 時間)	¥560,000

費用に含まれるもの

- ① 手続き料
- ② 渡航前サポート（WHビザ代理申請/オリエンテーション）
- ③ 入学金・授業料（週 20 時間）
- ④ 空港出迎え（地域による）
- ⑤ デミペア手配料/ブルーカード取得サポート
- ⑥ 滞在中のサポート
- ⑦ オーペア・コーチング・スクール（パース）

費用に含まれないもの

- ① 航空券代
 - ② 海外旅行保険料
 - ③ WHビザ申請料
 - ④ 通学交通費
- オプション**
- 学生ビザでの英語研修&デミペア：別途見積もります。
 - 幼稚園ボランティア（WHビザ）：4~12 週間

✚ 語学研修付きプランのプログラム費用は語学学校及びプロモーションにより変動があります。

デミペア終了後のオプション	<ul style="list-style-type: none"> ➢ デミペアの延長: 3ヶ月間のデミペア後、ファミリーとの合意があれば、無料で延長できます。 ➢ ファミリーの都合で延長ができない場合は、別のファミリーを紹介しします(別途手配料)。 ➢ フルタイム・オーペアへの移行: プログラム費用はご確認ください。 ➢ ファーム・ジョブ(セカンド WH ビザ取得)の紹介。 * 詳細はご相談ください。
ビザ	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 基本的にワーキングホリデー・ビザを取得しますが、ETAS(3ヶ月のみ)または学生ビザでの参加も可能。
家族が私に何を求めているかどうかどうすれば分かりますか？	
<p>到着前にオーペア参加者は沢山の情報が入っている家族構成プロフィールを得られます。例えば、趣味、年齢、子供の数、大人の数、部屋数、あるいはペットの有無などの情報です。家族プロフィールの他に参加者は、お互いの誤解や過大な期待を避けるために、家事手伝いの時間割り及び仕事内容を詳しく知らされます。家族はオーペアがプログラム通りお手伝いをし、家族の生活の日課を尊重してほしいと考えています。仕事の時間割は、家族の生活の日課に支障を起さないよう、オーペア参加者が到着する前に作成されています。こうすることによって参加者と家族は、どんな仕事がいかなされるべきかをはっきり把握できます。両者は協力的であるべきで、もし仕事のスケジュールを変える必要性が生じたとき、皆が快く承諾するまで良く話し合ってください。</p>	
もし、勉強したい場合、どの時間帯に仕事をすればいいのですか？	
<p>一般的に、1日に4時間、週5日働きます。オーペア・ハウスは仕事の時間帯に合わせて、学校に近い家族を探すよう努めます。多くの場合、午前中勉強して、午後から夕方までの間にオーペアの仕事を行います。語学学校は無料で手配します。</p>	
自由時間にアルバイトをすることが出来ますか？	
<p>はい。もしこういう要望があれば、必ず申込書に記入して下さい。そうすれば、オーペア・ハウスは街の中心地に住んでいる家族を探します。現地日本語情報サイト／張り紙／日本語情報誌／ホストからの紹介／現地サポート・デスクから情報収集できます。</p>	
どのような仕事をするのでしょうか？	
<p>オーストラリアでは通常、家族は自分たちで全ての家事を賄うので、そこでオーペアのお手伝いが役に立つのです。一般的に、家族は家の掃除や片付けのお手伝いを必要とします。また、子供と遊んだり、お世話をすることもあります。家族はそれぞれ異なっていて、様々の分野のヘルプが必要になります。オーペア・ハウスの目的は、参加者がやりたい事と家族が最も必要としていることをマッチさせることです。リクエストがあれば、申込書に記入して下さい。例えば、もし学校へ行かれるのなら、学校がいつ始まるか、どこの学校か、コースの時間割、あるいは、ある特定の郊外に住みたいとか、ある特種の家族と住みたいなどです。</p>	
自分用の部屋がありますか？	
<p>はい、全ての家族は洋服ダンス、電気スタンド、サイド テーブルのある専用の部屋を提供します。シーツ、毛布、タオルも備えてあります。ほとんどの家庭ではオーペアの方の部屋にテレビ／DVDがあり、専用浴室とトイレが付いています。</p>	
滞在中に問題が起こったときは？	
<p>オーペアの方は、ホームステイ先に到着後は、家族があなたにしてほしいことをよく理解し、その期待にそえるよう努力しましょう。しかしながら、最初の週は難しいかもしれません。あなたにとっては初めてのこともかもしれません。もしかしたら、ホームシックにかかってしまうかもしれません。家族とよく話し合っ、時間をかけてお互いに慣れるよう努めて下さい。</p>	
新しいファミリーに移ることが出来ますか？	
<p>現在のホームステイに完全に満足できない場合があるかもしれません。そのような場合は、多くのケースでは変更が可能です。一般的に変更は可能で、大きな問題ではありません。契約を解消されたいときは 14 日前に、通知すれば、解消できます。家族とオーペアは可能であれば、14 日以内にセカンドチャンス(これが最後)が与えられます。</p>	
参加者体験談	
<p>ミナさん(日本) 「最初はオーストラリアでオーペアになるのはとても心配でした。でも、私のホームステイ先の家族は私を本当の家族の一員として扱ってくれました。仕事は本当に簡単なもので、家の掃除や赤ちゃんのおもひくらいでした。あとは他の人達と同じくらい沢山の自由時間を楽しみました。安全な環境の中で家族の方から信頼をおかれ、日常会話を通して自然に英語を学ぶことが出来ました。オーペア・ハウスのおかげでこの家族と一緒に生活できたことにとっても感謝しています。私は幸運だったと思います。」</p>	
<p>ヒトミさん(日本) デミペアはお金を節約し、オーストラリアの生活を体験するにはとてもいい方法だと思います。オーストラリア各地を旅行したいので、私は今、夜、いろいろなレストランで働いています。自由時間には外出していろいろなことを楽しんでます。オーペアの生活が大好きです。私とオーペアのお母さんはお互いに助け合い、ベストフレンドになりました。お母さんはとてもいいアイデアとアドバイスをしてくれます。私はお母さんを信頼し、常に家族の一員のように扱われ、とても快適な生活をしています。忘れられない思い出をたくさん作ることができました。」</p>	
<p>リエさん(日本) 「私はボディーボードが大好きなのでオーストラリアに来ました。オーペア・ハウスは私にとって完璧な家族を探してくれました。私のお母さんはボディーボードの先生です。毎日いろいろなことをお母さんから学んでいます。家事のお手伝いをしたり、パスカルと言う赤ちゃんのベビーシッターをするのがとても楽しいです。自由時間がたっぷりあり、滞在を惜しみなく楽しんでます。」</p>	
サンプル・スケジュール(月～金 合計週 20 時間)	
7.30	<i>Cut fruit for breakfast or to make a juice. Make juice. Clean juicer.</i>
	<i>Empty dishwasher if necessary and put everything away.</i>
	<i>Prepare breakfast for the children.</i>
8.00	<i>Have breakfast with us.</i>
8.30	<i>Clean up kitchen (sink empty, clean benches/table, stove).</i>
	<i>Start laundry if necessary – check the laundry basket – fold clothes if necessary</i>
	<i>Tidy up house, place everything off the floor, put toys away.</i>
	<i>Vacuum and mop kitchen, meal area, and lounge floor.</i>
	<i>Hang clothes outside if necessary.</i>
11.00	<i>Finish morning help</i>
1.00 hour at night	<i>Help Rosa with: *Clean up kitchen after dinner *Tidy up. *Laundry if needed</i>





Visit OZ



農場地帯でのオーペア&マザーズヘルプ Au Pair & Mother's Help In Outback

日	曜	都市	スケジュール	食事
1	日	Brisbane	ブリスベーン着。出迎えを受け、ホームステイ先へ。	
2	月	Brisbane	ブリスベーン市内の語学学校で英語研修(オプション) パートタイム:月~金(9:00~12:00、週15時間)	
14	土	Rainbow Beach	ブリスベーンよりバスでレインボービーチへ。	
15	日		ビーチリゾートで旅の疲れを癒して下さい。バックパッカーズに宿泊。	
16	月	Rainbow Beach Springbrook	レインボービーチよりバスでスプリングブルックへ。 トレーニングファームに到着後、オリエンテーション及び諸手続き。 ● TAX FILE NO.(納税者番号)取得/銀行口座開設/Medicare申請(保険) ● ショッピング/近辺の街の散策と案内(店・銀行・郵便局など)	3食
17	火	Springbrook	ファーム・トレーニング・コース(4日間) ■ アウトバック(オーストラリアの大農場地帯)での生活 ■ アウトバックでの仕事について/オーペア&マザーズヘルプの仕事について ホストファミリーの紹介 ➢ 牧場や農場を営むファミリー ➢ ホスピタリティ関連の仕事をしているファミリー(ホテル・モーテル・レストラン・スタンド等)	
20	金			
21	土	各ファミリー	就労開始: 各自紹介されたファミリーへ移動し、家族の一員として仕事を始めます。 仕事内容 🌈 子供の世話:食事・遊ぶ・寝かしつける・着替え等 🌈 家事:食事の準備・洗濯・掃除・庭の手入れ等 🌈 ペットや家畜の世話:餌やり・遊ぶ・掃除等 🌈 ファミリーの仕事のお手伝い 就労条件 (ファミリーと仕事内容により異なる) ◆ 契約期間:1ヶ所2~6ヶ月間 ◆ 部屋と食事の提供 ◆ 週給A\$200~A\$300(年齢・経験・仕事内容による)	3食

※ 渡航前のファミリーの紹介も可能ですが、通常は現地でのトレーニング期間中の紹介しております。

※ 通常のオーペアのように子供の世話と家事手伝いだけの仕事とは限らず、ファミリーの稼業に関わる仕事全般とお考え下さい。

プログラム費用	英語力	英語研修	トレーニング	コース費用	追加1週間
WH 基本プラン	中級以上	なし	5日間	¥280,000	
WH 英語研修プラス	中級下~中級	2週間	5日間	¥380,000	¥60,000

費用に含まれるもの

- ① 手続き料・渡航手配(WHビザ代理申請・航空券・保険)
- ② 渡航前サポート/オリエンテーション
- ③ ブリスベーン空港送迎・ブリスベーンでの宿泊費(1泊)
- ④ ブリスベーン~スプリングブルック間のバス・チケット
- ⑤ フレーザービーチでのホステル代(食事は自己負担、3泊)
- ⑥ 現地オリエンテーション及び諸手続きのサポート
- ⑦ 5日間のトレーニング・宿泊代・食事代
- ⑧ 就労先ファミリーの手配
- ⑨ 1年間のメンバーシップ:オーストラリア国内の就労情報)

英語研修プラス

- ① 入学金
- ② 授業料:パートタイム、週15時間2週間
- ③ ホームステイ代:シングル・2食、2週間
- ④ 空港出迎え

費用に含まれないもの

- ① 航空券代
- ② 海外旅行保険料
- ③ WHビザ申請料
- ④ 携帯電話・インターネット代



NEW ZEALAND Au Pair Programme

- ニュージーランド教育省から認可された唯一のオーペア・プログラム！幼児教育研修サポートが提供されます。
- 現地で3日間のオリエンテーション&トレーニングが提供されるので、安心してオーペア生活を始めることができます！
- 経験・資格とNZでの生活に合わせて、オーペアの仕事は週10時間から最大週45時間まで選択できます！
- 給料は週10時間から支給され、幼稚園・保育園での職歴が2年以上ある方は最大週NZ\$320が支給される！
- 契約期間を満了した方はボーナスが支給されます！

手続きの流れ 渡航前

- お問い合わせ: 次の項目をお知らせ下さい。参加資格を診断し、研修プランをご案内します(必要に応じて英語力を診断)。
* 生年月日 * チャイルドケアの経験 * 英語力 * 渡航希望時期 * オーペア参加希望期間
- 参加申込み: * 申込書 * Application Form * パスポート・コピー * レファレンス・レター * スナップ写真
* 無犯罪証明書 * ファミリー宛の英文レター * 運転免許証のコピー * 英文卒業証明書 * 英文健康診断書
- 費用のお支払い: 申込金 ¥100,000 (プログラム費用の一部)
- ワーキングホリデー・ビザの申請 ※指定病院にてレントゲン検査が必要です。
- ファミリーのリサーチ⇒候補のファミリーが見つかり次第、ファミリーとのインタビュー(電話またはスカイプ)。
- 採用決定⇒同意書にサイン
- 渡航手配(航空券・海外旅行保険)⇒渡航前オリエンテーション

渡航後

- 出発⇒オークランド空港到着⇒Auckland Airport Holiday Inn にチェックイン
- オリエンテーション&トレーニング(3日間)
* Child First Aide * CPR * ドライブ・レッスン * チャイルドケア・レッスン * オーペアの仕事 * NZ生活
- オークランド・エリアのファミリーはオリエンテーション終了後出迎えますが、それ以外にエリアは自己手配で移動します。
- オーペア開始! : オーペア期間中も Program Manager の監督の下、Early Childhood Education のスキルを習得します。
- オーペア終了⇒ボーナス支給
- NZでのオーペア経験を活かして、アメリカ・カナダ・オーストラリアのオーペアに参加!

参加条件

- 18歳~30歳の女性で、WHビザ保持者。
- 心身共に健康であること。子供が大好きである方! 責任感の強い方。
- オーペア開始時点で中上級以上の英語力を保持していること。
- ニュージーランドで運転できる運転免許保持者(国際免許)。
- オーペア期間は最低6ヶ月間
- レファレンス・レター2通(チャイルドケアに関する)
- 無犯罪証明書を提出。



オーペアの仕事内容: 週20~45時間の就労

- * 朝の着替えと散歩 * 食事の用意 * 部屋の整頓のサポート * 家の掃除 * 子供の送り迎え * 子供と遊ぶ
- * 宿題の手伝い * 夜の寝かしつけ * 買い物 * 洗濯 * 子供のベッドメイキング

プラン	Au Pair 123	Au Pair Whiz	Au Pair Mate	Au Pair Assist
ビザ	WH	WH	WH・学生	WH・学生
契約期間	6ヶ月間~12ヶ月間	6ヶ月間~12ヶ月間	6ヶ月間~12ヶ月間	4ヶ月間
対象年齢	5歳未満	全ての年齢	5歳以上	5歳未満
時間帯	終日	終日	放課後	早朝・夕方
資格・経験	200時間以上	フルタイムで2年間	100時間以上	100時間以上
英語研修	オーペア開始前または週10時間以内可	オーペア開始前または週10時間以内可	オーペア開始前または週20時間以内可	週20時間含む
幼児教育サポート	Yes	5歳未満の場合 Yes	No	Yes
給料 (週の時間数/NZ\$)	30h/\$180, 35h/\$190 40h/\$200, 45h/\$220	30h/\$260, 35h/\$280 40h/\$300, 45h/\$320	20h/\$120, 30h/\$150 40h/\$180, 45h/\$200	10h/\$60, 15h/\$90 20h/\$120
ボーナス	契約期間を全うした方はボーナスが最後に支給されます。週NZ\$20⇒1年間(52週間)NZ\$1,040			
プログラム費用 WHビザ	¥280,000	¥300,000	¥240,000	4ヶ月間 ¥680,000
プログラム費用学生ビザ			6ヶ月間¥700,000 9ヶ月間¥960,000 12ヶ月間¥1,080,000	

費用に含まれるもの

- ① 手続き料/国際通信費/英文書類作成サポート
- ② WH・学生ビザ代理申請/渡航手配(航空券・保険)
- ③ 渡航前オリエンテーション
- ④ オリエンテーション&トレーニング3日間(宿泊代・食事を含む)
- ⑤ First Aide Course & CPR lesson(トレーニング期間)
- ⑥ オーペア手配料/オーペア期間中のサポート
- ⑦ 空港出迎え
- ⑧ 授業料: 6ヶ月間 20週間/9ヶ月間 30週間/12ヶ月間 40週間

費用に含まれないもの

- ① 航空券代
 - ② 海外旅行保険料: 原則当センターにて加入。
 - ③ ビザ申請の際のレントゲン検査・健康診断費用
 - ④ 現地交通費
 - ⑤ オリエンテーション・ツアーNZ\$50.00
 - ⑥ オプションで英語研修費用
- 語学学校の手続き料は無料です。
 - 給料は地域・ファミリーにより異なります。

フランス・オーペア・プログラム



ロケーション	パリ郊外				
仕事内容	*子供と遊ぶ *着替え *食事を与える *お風呂に入れる *スクールへの送迎 *簡単な家事 *部屋の掃除とベッドメイキング				
ファミリーより提供されるもの	◆ 個室 ◆ 3食 ◆ お小遣い				
プログラム概要	サマー・オーペア 観光関連(ホテル・レストラン・ショップ)に従事しているホストファミリーは夏の間仕事 が忙しく、オーペアを必要としています。自宅での世話だけでなく、夏休み中に祖父母 の家に滞在し、子供の面倒を見るケースもあります。 就労時間: 週30~45時間 お小遣い: 週€80.00~€120.00				
	長期オーペア ホストファミリーは子供のスクール・イヤー(9月~6月)に合わせて、オーペアを必要と しています。理想的なタイミングは8月末から7月初旬ですが、通年で受入れ可能。 就労時間: 週30時間の仕事+週2回のベビーシッティング お小遣い: 週€80.00 語学研修: パリ市内・郊外の語学学校でフランス語レッスン最低10時間受講します。				
参加条件	① 18歳以上28歳未満の独身女性 ② 非喫煙者 ③ ベビーシッターの経験有り(家族の方の証明が必要です) ④ フランス語レベル中級以上: コミュニケーション能力重視 ⑤ 子供が好き、面倒見がいい、きちんと家事をこなせる、責任感の強い方。 ⑥ 長期オーペア希望者は9月初旬より最低8ヶ月の参加が理想ですが、1年間の滞 在できる方は通年で受け付けます。				
ビザ	オーペア(住み込み言語習得者)ビザ 語学学校入学許可証とDIRECCTE(労働基準監督署)からの受入れ証明書が必要となります。				
スケジュール (サンプル)	月~金: 7:30am~8:30am: 着替え/朝食の準備/スクール 8:30am~4:20pm: フランス語レッスン/フリータイム 4:20pm~7:30pm: スクールに出迎え/子供の世話/夕食を一緒に 土: 朝は子供の世話、その後フリータイム 日: 終日フリータイム				
ファミリーの タイプ	● 共働きの両親と子供2~3人 ● 母親は働いていないが、子供が3人以上。 ● シングル・マザー				
手続きの流れ	1. カウンセリング: 日本語履歴書を提出し、参加資格を確認します。 2. 参加申込み: ①参加申込書 ②申込金¥100,000(プログラム費用の一部) 3. 必要書類の提出: ①Registration Form ②Accord Au Pair France ③顔写真2枚 ④フォト・アルバム ⑤無犯罪証明書 ⑥パスポート・コピー ⑦ファミリー宛の仏文レター ⑧運転免許証のコピー ⑨健康診断書 ⑩最終学歴英文卒業証明書 ⑩チャイルドケア・レファレンス2通 ⑪キャラクター・レファレンス1通 4. FEE-REVEE(政府公認オーペア・エージェント)がファミリーのプレースメント手続きを進めていきます。 5. 候補のファミリーとのインタビュー(必要に応じて)⇒ファミリー決定 6. 入学許可証及びDIRECCTEからの受入れ証明書の発行 7. オーペア・ビザの申請(東京のフランス大使館約2週間) 8. 渡航手配(航空券・海外旅行保険) 9. 出発前オリエンテーション 10. 出発⇒パリ到着⇒ホストが出迎え 11. オーペア&フランス語研修開始! 12. 移民局での滞在許可証の申請				
プログラム	開始時期	期間	語学研修	ビザ	プログラム費用
サマー・オーペア	6月・7月	2~3ヶ月間	なし	不要	¥250,000
長期オーペア	通年	8~12ヶ月間	8~9ヶ月間	オーペア・ビザ	¥480,000
費用に含まれるもの			費用に含まれないもの		
① 手続き料/国際通信費 ② オーペア手配料/受入れ証明書の取得 ③ 出発前サポート/渡航手配/出発前オリエンテーション ④ 入学金・フランス語研修費用 ⑤ 空港出迎え ⑥ 現地オーペア・エージェントによるサポート			① 航空券代 ② 海外旅行保険料: 原則当センターにて加入 ③ 仏文書類の翻訳代: 内容と枚数による ④ オーペア・ビザ申請料€99.00 ⑤ 現地での交通費 ⑥ 現地移民局での滞在許可証申請に関わる諸費用		

アイルランド オーペア&デミペア・プログラム

子供が好きで、アイルランドでの長期滞在に興味のある方にお薦めです。経済的に英語を学ぶことができるのも魅力。アイルランド人ファミリー宅に滞在しますので、効果的に英語力を向上させることができ、アイルランドの文化や習慣を学ぶこともできるでしょう。このプログラムでは事前のオンライン講座を受講して頂きますので、安心してご参加頂けます。

このプログラムをスタートとして、アメリカ・オーストラリア・NZのオーペアやカナダ(Live in Caregiver)への道も開けています。

参加都市	Dublin/Bray/Cork/Galway その他アイルランド全土。基本的にエリアはオープンにお考え下さい。
参加条件	① 高校卒業以上／18歳～30歳／非喫煙者／ワーキングホリデー・ビザ取得者(デミペアは学生ビザ可) ② 英語力:中級以上の英語力(コミュニケーション重視) ③ 心身ともに健康であり、子供が好きで、3歳未満の乳幼児のケア経験があること。 ④ 簡単な家事をこなせること(例:掃除機、洗濯、アイロン等)。 ⑤ 責任感・自立心があり、適応力があること。犯罪歴がないこと。
参加時期とビザ	通年で受入れ可能(クリスマス休暇時期を除く)。 但し、ワーキングホリデー・ビザ申請受付時期に合わせて、ビザ申請と渡航手続きを進めて下さい。
オーペアの仕事	子供の世話と家事手伝い:平均週 35 時間(デミペアは週 20 時間+月 2 回夜のベビーシッティング) ◇ 子供の世話:食事やお弁当の準備・後片付け。入浴のお手伝い。部屋の片付け・掃除。服の洗濯。 ◇ 学校・幼稚園・習い事・病院などへの送り迎え。 ◇ 子供と遊ぶ。ホストが外出中(夕方～夜)のベビーシッティング。 ◇ その他簡単な家事の手伝い(洗濯・掃除・食事の準備・庭掃除)
オーペアの特典	① 個室と食事が無料で提供されます。*デミペアはお小遣いの支給はありません。 ② 週€160～€300 程度のお小遣いが支給されます(金額はファミリーと勤務時間により異なります)。 ③ 夕方～夜間のベビーシッティングに対しては追加手当が支給されるケースもあります(ファミリーによる)。 ④ 超過勤務の場合は、代休または追加手当がもらえます。 ⑤ 契約期間を全うし、いい評価が得られれば、ボーナスがもらえる可能性があります。

プラン	地域	英語研修	仕事	参加期間	プログラム費用
オーペア	アイルランド全土	なし	週 25~40 時間	6~12 ヶ月間	€2,000.00
デミペア A	Dublin/Bray	12 週間	週 20 時間	3 ヶ月間	€3,700.00/€3,400.00
デミペア B	Dublin/Bray	16 週間	週 20 時間	4 ヶ月間	€4,400.00/€4,100.00
デミペア C	Dublin/Bray	20 週間	週 20 時間	5 ヶ月間	€5,300.00/€4,800.00
デミペア D	Dublin/Bray	25 週間	週 20 時間	6 ヶ月間	€5,800.00/€5,300.00

オーペア・プログラム費用に含まれるもの

- ① 手続き料/登録料
- ② 英文書類作成サポート
- ③ WHビザ・学生ビザ申請サポート
- ④ 渡航前サポート/オリエンテーション
- ⑤ オーペア手配料
- ⑥ 事前オンライン研修:オーペア・トレーニング
- ⑦ 参加者マニュアル:オーペア&First Aide
- ⑧ オーペア期間中の 24 時間緊急連絡
- ⑨ オーペア修了書

デミペア・プログラム費用に含まれるもの

- ① 入学金・授業料(週 20 レッスン)
- ② デミペア手配料及び滞在中のサポート
- ③ ホームステイ(個室・3食)
- ④ 空港出迎え

費用に含まれないもの

- ① 学校関連費用:€80.00(入学時のお支払い)
- ② 夏季追加費用
- ③ 学生ビザ関連費用€385.00~:健康保険料・英語試験受験料
- ④ 外国人登録料(WHビザ・学生ビザ)€300.00

手続きの流れ(オーペア)

1. 書類審査:①日本語履歴書(チャイルドケア経験を記載) ②CV(英文履歴書) ③英語力証明書
2. 参加申込み:①参加申込書 ②パスポート・コピー ③プログラム費用のお支払い
3. オーペア・コーディネーターとのスカイプ・インタビュー。
4. 書類提出:①健康診断書(英文) ②チャイルドケア・レファレンス ③キャラクター・レファレンス ④英文卒業証明書 ⑤無犯罪証明書 ⑥オーペア同意書 ⑦フォト・アルバム ⑧ファミリー宛レター
5. ワーキングホリデー・ビザ申請一次審査⇒渡航手配(航空券及び海外旅行保険)⇒二次審査⇒WHビザ発給
6. ファミリーとのインタビュー⇒ファミリーの決定!⇒契約書にサイン
7. 事前準備研修:オンライン・チャイルドケア・コース(12レッスン)⇒渡航前オリエンテーション
8. 出発!!⇒アイルランド入国⇒オーペア・ファミリー宅へ移動⇒オーペア開始!
9. オーペア終了⇒オーペアのレファレンス・レターをもらう⇒アイルランド及びヨーロッパ旅行をお楽しみ下さい。

